

BARTHEL INDEX: VALUTAZIONE DELLA DISABILITA'

Paziente: _____ Età: _____ Data ing. ____/____/____

Diagnosi: _____ Data dim. ____/____/____

ATTIVITA'	Punteggio Ing.	Punteggio Dim.
Alimentazione 0= incapace 5= necessita di assistenza, ad es. per tagliare il cibo 10= indipendente		
Fare il bagno 0= dipendente 5= indipendente		
Igiene personale 0= necessita di aiuto 5= Si lava la faccia, si pettina, si lava i denti, si rade (inserisce la spina se usa il rasoio)		
Vestirsi 0= dipendente 5= necessita di aiuto ma compie almeno metà del compito in tempo ragionevole 10= indipendente, si lega le scarpe, usa le cerniere lampo, bottoni		
Controllo del retto 0= incontinente 5= occasionali incidenti o necessità di aiuto 10= continente		
Controllo della vescica 0= incontinente 5= occasionali incidenti o necessità di aiuto 10= continente		
Trasferimenti nel bagno 0= dipendente 5= necessita di qualche aiuto per l'equilibrio, vestirsi/svestirsi o usare carta igienica 10= indipendente con l'uso del bagno o della padella		
Trasferimenti sedia/letto 0= incapace, no equilibrio da seduto 5= in grado di sedersi, ma necessita della max assistenza per trasferirsi 10= minima assistenza e supervisione 15= indipendente		
Deambulazione 0= immobile 5= indipendente con la carrozzina per > 45 m 10= necessita di aiuto di una persona per > 45 m 15= indipendente per più di 45 m, può usare ausili (es. bastone) ad eccezione del girello		
Salire le scale 0= incapace 5= necessita di aiuto o supervisione 10= indipendente, può usare ausili		
TOTALE (0 – 100)		

BARTHEL INDEX

Strumento	Descrizione	Validità, affidabilità e sensibilità	Impiego e tempo di somministrazione	Punti di forza e debolezza
Indice di Barthel	Scala ordinale con punteggio totale da 0 (totalmente dipendente) a 100 (totalmente indipendente). Dieci items: alimentazione, fare il bagno, igiene personale, vestirsi, controllo retto e vescica, trasferimento nel bagno e sedia/letto, deambulazione e salita scale.	Validità** Affidabilità** Sensibilità**	Impiego: screening, monitoraggio, mantenimento Tempo: 5-10 minuti	Punti di forza: test ampiamente utilizzato nella valutazione della disabilità. Eccellente validità e affidabilità. Punti di debolezza: effetto plateau nell'evidenziare i cambiamenti nelle funzioni più complesse, relativamente insensibile ai cambiamenti

** esaustivamente valutata

BARTHEL INDEX – LINEE GUIDA

- 1- L'indice dovrebbe essere usato per registrare quello che un pz. fa realmente, NON quello che potrebbe fare.
- 2- Lo scopo principale è di stabilire il grado di indipendenza da qualsiasi aiuto, fisico o verbale, per quanto minimo o per qualsiasi ragione.
- 3- La necessità di supervisione rende il pz. NON indipendente
- 4- La prestazione del pz. dovrebbe essere stabilita usando i migliori dati disponibili. Le fonti abituali saranno domande dirette al pz., ad amici/parenti e ad infermieri, ma sono anche importanti l'osservazione diretta ed il buon senso. Non è necessario un esame diretto.
- 5- Di solito è importante la prestazione nelle precedenti 24 – 48 h ma occasionalmente saranno rilevanti anche periodi più lunghi.
- 6- I pz. in stato di incoscienza dovrebbero ricevere un punteggio "0" in tutte le voci, anche se non ancora incontinenti.
- 7- Le categorie intermedie implicano che il pz. partecipa ad oltre il 50% dello sforzo.
- 8- L'uso di ausili per essere indipendenti è permesso.

ALIMENTAZIONE

5= è necessario un aiuto (es. taglio del cibo)

10= pz. autonomo, anche utilizzando ausili per raccogliere il cibo

FARE IL BAGNO

5= pz. indipendente se è in grado di svolgere tutte le operazioni richieste SENZA supervisione

IGIENE PERSONALE

5= pz. in grado di lavarsi viso, denti, mani; l'uomo deve essere in grado di farsi la barba gestendo autonomamente

rasoio elettrico o lametta, la donna deve essere in grado di truccarsi

VESTIRSI

5= il pz. necessita di aiuto nell'indossare/togliere/abbottonarsi ma deve svolgere almeno metà del lavoro necessario e compierla in un tempo ragionevole. Per le donne non è necessario valutare anche l'uso del reggiseno

o ventriere a meno che non siano capi di vestiario prescritti.

10= pz. in grado di indossare qualunque tipo di indumento con qualsiasi allacciatura

CONTROLLO RETTO

5= il pz. necessita di aiuto nell'usare supposte o clisteri, oppure presenta occasionalmente episodi di incontinenza

10= il pz. non presenta episodi di incontinenza, può utilizzare. supposte o clisteri se necessario

CONTROLLO VESCICA

5= occasionale incontinenza, non riesce ad attendere la padella o ad arrivare in tempo al bagno, necessita di aiuto

per eventuale dispositivo esterno

10= nessuna incontinenza, gestione autonoma di eventuale dispositivo esterno

TRASFERIMENTI NEL BAGNO

10= pz. indipendente se è in grado di svestirsi/vestirsi da solo utilizzando appropriatamente WC (o eventuale padella) e carta igienica senza richiedere aiuto

TRASFERIMENTI SEDIA/LETTO

5= il pz. è in grado di mettersi a sedere sul letto senza aiuto, ma deve essere portato fuori dal letto, oppure il trasferimento letto/carrozzina richiede un notevole aiuto

10= qualche piccolo aiuto in alcune fasi di questa attività, oppure il pz. necessita di suggerimenti o supervisione

15= pz. del tutto indipendente

DEAMBULAZIONE

5= pz. non in grado di camminare ma che muove autonomamente la carrozzina per almeno 45 m

10= cammina per almeno 45 m con aiuto di un'altra persona o con supervisione

15= cammina per almeno 45 m senza aiuto o supervisione; può usare ausili ad eccezione del girello

SALIRE/SCENDERE LE SCALE

5= necessità di aiuto o supervisione

10= aiuto o supervisione non necessari, il pz. può usare corrimano o bastone