

**SCALA DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO  
SCALA DI BRADEN**

INDICATORI	VARIABILI				
<b>Percezione sensoriale:</b> capacità di rispondere in maniera consapevole ai disturbi connessi all'aumento della pressione	<b>1. Completamente limitata:</b> Assenza di risposta (non geme , non si contrae o afferra) agli stimoli dolorosi dovuta alla riduzione dello stato di coscienza o a sedazione <b>OPPURE</b> Limitata capacità di avvertire gli stimoli dolorosi su gran parte della superficie corporea	<b>2. Molto limitata</b>  Risponde solamente agli stimoli dolorosi. Non è in grado di comunicare il suo disagio se non gemendo e agitandosi <b>OPPURE</b> Ha un danno sensoriale che limita la capacità di percepire il dolore e il disagio sul 50% della superficie corporea	<b>3. Leggermente limitata</b> Risponde ai comandi verbali, ma non riesce a comunicare sempre il suo disagio oppure necessita di essere ruotato <b>OPPURE</b> Ha qualche limitazione sensoriale che limita la capacità di percepire il dolore o il disagio in una o due estremità	<b>4. Nessuna limitazione</b> Risponde ai comandi verbali. Non ha deficit sensoriali che limitano la capacità di percepire e riferire il dolore o il disagio	1 2 3 4
<b>Macerazione</b> Grado di esposizione della cute alla macerazione	<b>1. Costantemente umida</b> La cute è costantemente umida a causa della sudorazione, delle urine,etc... L'umidità viene riscontrata ogni volta che il soggetto viene mosso o ruotato	<b>2. Molto umida</b> La cute è spesso , ma non sempre umida. Il pannolone o la biancheria viene cambiata almeno una volta per turno.	<b>3. Occasionalmente umida</b> La cute è occasionalmente umida, è richiesto un cambio della biancheria circa una volta al giorno	<b>4. Raramente umida</b> La cute è normalmente asciutta , la biancheria viene cambiata secondo gli intervalli abituali in uso.	1 2 3 4
<b>Attività</b> Grado della attività fisica	<b>1. Allettato</b> Confinato a letto	<b>2. In poltrona</b> Capacità di camminare molto limitata o assente .Non riesce a spostare il suo peso e/o deve essere assistito in poltrona o sulla carrozzella	<b>3. Cammina occasionalmente</b> Cammina occasionalmente durante la giornata, ma per distanze molto brevi, con o senza aiuto.Passa la maggior parte del tempo a letto o in poltrona.	<b>4. Cammina di frequente</b> Cammina al di fuori della sua stanza almeno due volte al giorno e nella stanza almeno ogni due ore durante le ore diurne	1 2 3 4
<b>Mobilità</b> Capacità di variare e controllare la posizione corporea	<b>1. Completamente immobile</b> Non riesce a produrre neppure piccoli movimenti del corpo e delle estremità senza assistenza	<b>2. Molto limitata.</b> Riesce occasionalmente a fare piccoli movimenti corporei o delle estremità, ma non riesce a realizzare frequenti o significativi movimenti in modo indipendente	<b>3. Parzialmente limitata</b> Cambia frequentemente la posizione con minimi spostamenti del corpo.	<b>4. Limitazioni assenti</b> Si sposta frequentemente e senza assistenza.	1 2 3 4
<b>Nutrizione</b> Assunzione abituale di cibo	<b>1. Molto povera</b> Non mangia mai un pasto completo. Raramente mangia più di 1/3 di qualsiasi cibo offerto.Due o meno porzioni di proteine al giorno.Assume pochi liquidi e nessun integratore. Oppure E' a digiuno o sostenuto solamente con fleboclisi o a dieta esclusivamente idrica per più di 5 giorni	<b>2. Probabilmente inadeguata.</b> Raramente mangia un pasto completo,generalmente mangia la metà dei cibi offerti.Le proteine assunte includono 3 porzioni di carne o latticini al giorno, occasionalmente integratori alimentari. Oppure Riceve un'acqua scarsa rispetto a quanto prevista come dieta liquida enterale / via SNG o PEG )	<b>3. Adeguata</b> Mangia più della metà dei pasti.4 o più porzioni di proteine al giorno.Assume normalmente integratori Oppure Si alimenta artificialmente ( via SNG/PEG),assumendo il quantitativo nutrizionale necessario	<b>4. Eccellente</b> Mangia la maggior parte del cibo.Non rifiuta mai un pasto.Talvolta mangia tra i pasti. Non ha necessità di integratori.	1 2 3 4
<b>Frizione e scivolamento</b>	<b>1. Problema</b> Richiede da moderata a completa assistenza nei movimenti.Scivola di frequente nel letto o nella poltrona.Spesso richiede riposizionamento con assistenza.Sono presenti spasticità, contratture,agitazione, che causano costante attrito contro il piano del letto o della poltrona.	<b>2. Problema potenziale</b> Si muove poco e necessita di una minima assistenza.Durante lo spostamento , la cute fa attrito con le lenzuola o con il piano della poltrona, occasionalmente può slittare	<b>3. Senza problemi apparenti</b> Si sposta nel letto e sulla sedia in modo autonomo ed ha sufficiente forza muscolare per sollevarsi completamente durante i movimenti		1 2 3

Punteggio : 23 – 17 ⇒ nullo - lieve

16 – 6 ⇒ medio-alto